GUIDE PRATIQUE DE L'AUTOSUGGESTION

http://forum-seduction.fr

En concertation avec largo, on ouvre ce petit post sur la puissance du subconscient et de l'autosuggestion avec la technique de ross jeffries.....

méthode DE ROSS JEFFRIES :

http://wavedance.free.fr/book.pdf

Tout le monde connait la puissance de l'esprit sur la matière? Le pouvoir de l'auto-suggestion et la force du subonscient? Vieille comme le monde, utilisée par les égyptiens comme "magie mentale" J'avoue au départ avoir un peu rigolé lorsque j'ai entendu parler de "programmer" ou de reprogrammer son subconscient dans un but bien défini. Et dans ma cas celui-des femmes. Pourtant une chose est certaine tout a changé un soir de 3 juillet 2005. Je tiens à remercier la méthode que tout le monde devrait appliquer, celle du PUA ross jeffries (le lien en bas). En 1 mois et demi d'autosuggestion à raison de 10 minutes tous les soirs via un magnétophone et des phrases choisies par mes soins, jai cumulé plus de 5 histoires en a peine un mois et demi et pourtant un ancien AFC j'étais. Autant qu'en un an l'année dernière. J'invite donc à tous les esprits "ouverts" à défaut pour le moment de le croire, d'au moins essayer pour noter les résultats. A mon sujet, je dois avouer que ma vie a pris un tournant décisif suite à la lecture de ce Simple ouvrage. Je crois que la clé de toute la séduction repose sur cette simple méthode .... Trop beau pour être vrai? essayer et vous verrez!

(outils nécessaires un dictaphone + un casque)
MODE D'EMPLOI DE LA MÉTHODE

Sur une période d'un mois, une session de 10 minutes avec le coucher si possible, au bureau, dans le métro....ou vous voulez. Enregistrer sur votre cassette avec votre voix pendant 10 minutes l'ensemble de vos affirmations. Ecouter les avec votre dictaphone grace à votre casque. Répéter l'opération durant 31 jours sans manquer une séance.

Mes affirmations
(10 minutes) :

Tu dégages de la confiance, du charme, de la beauté, , les femmes sont attirées par toi, elles aiment ta compagnie et te convoitent.

Tu es totalement déshinibé comme après un verre de rhum. Tu es saoul de bonheur.

Tu es un nouvel homme maintenant tu es beau

Tu es très sexuel Tu as un pouvoir indéfini qui t'apporte le désir, tu peux rencontrer et séduire n'importe quelle fille que tu veux

Tu as un pouvoir illimité pour séduire les femmes que tu désires, tu peux avoir la femme que tu veux

Tu deviens de plus en plus attirant et sexy

Tu as beaucoup d'amour en toi, tu dégages beaucoup d'amour et tu le fais partageais aux femmes. Les femmes sont attirées par ton amour.

Il y a de plus en plus d'amour dans ton être et ta personnalité. Tu es amour maintenant.

Tu es toi-même, tu oublies ton visage et ce que tu projectes, tu donnes le meilleur de toi sans pudeur ni complexe. Tu es libre. Libre. Libre.

----------><>>>>>>>>>>
Pour les plus sceptiques, une texte sur le pouvoirs du subonscient..

1. Que sont les fiches-messages?

Les «fiches-messages» sont une méthode vous permettant de «programmer» c'est-à-dire d'utiliser efficacement votre subconscient pour en obtenir le maximum dans n'importe quelle sphère de l'activité humaine.

2. Pourquoi est-ce important d'utiliser son subconscient?

Tout simplement parce que sa capacité de travail et sa quantité de connaissances dépassent largement celles de votre conscient. De plus votre subconscient est la tour de contrôle de toutes les fonctions automatiques de votre corps et il emmagasine toutes les perceptions de vos cinq sens.

En vous limitant à l'utilisation volontaire de votre conscient et à l'utilisation involontaire de votre subconscient, vous vous limitez vous-même dans les résultats désirés pour la réussite de votre vie. En recourant à cette méthode «d'utilisation volontaire» du subconscient vous programmez celui-ci à vous fournir tel et tel résultat, ce qu'il ne demande pas mieux puisqu'il répond à vos demandes.

Si vous ne nourrissez votre subconscient que d'ingrédients confus, disparates et incohérents, votre vie ressemblera à un puzzle dont les morceaux sont toujours éparpillés à gauche et à droite sans jamais se rejoindre malgré tous vos efforts. Mais si vous lui fournissez régulièrement et avec ténacité des données solides, profondes et génératrices de succès, votre vie prendra un tout autre aspect: les morceaux du puzzle se compléteront comme par enchantement et vous comprendrez enfin comment vous diriger.

3. Comment ai-je découvert cette méthode efficace?

Tout d'abord, comme je vous l'ai déjà expliqué, j'ai programmé sans même savoir ce que je faisais. Par la suite, j'ai appris et compris ce qu'est la programmation et comment fonctionne le subconscient en lisant plusieurs ouvrages sur ce sujet.

4. Pourquoi avoir écrit ces fiches?

Parce que de la théorie à la pratique la marge est trop grande pour la plupart d'entre nous. Plusieurs lisent et apprécient des livres sur «l'art d'être positif». Plusieurs connaissent «en théorie» la puissance du subconscient mais peu savent l'utiliser. Il fallait trouver un moyen concret d'appliquer toutes ces idées et surtout de mettre en pratique la preuve scientifique que le subconscient prend un maximum de vingt et un jours à recevoir une information et à chercher la solution à un problème quelconque.

5. Faut-il que l'esprit conscient croit à cette méthode pour qu'elle réussisse?

Non, pas du tout! Dès que vous posez l'action de lire vos fiches (pendant au minimum vingt et un jours) le processus se met en marche indépendamment de ce que vous croyez ou ne croyez pas. Parfois (et même souvent) vous obtiendrez des résultats que votre esprit conscient n'envisageait pas aussi «réussis» et par des moyens qu'il ne pouvait même pas imaginer.

6. Pourquoi faut-il donner l'information au subconscient pendant au moins vingt et un jours?

Parce qu'on a observé que le subconscient prend un maximum de vingt et un jours pour «avaler» une donnée selon les circonstances. Évidemment, votre subconscient prend souvent moins de temps mais, selon la complexité du problème et plusieurs autres facteurs, il se peut que les vingt et un jours soient nécessaires pour certains cas. Il vous faut donc mettre toutes les chances de votre côté et toujours programmer au moins vingt et un jours pour être certain que votre subconscient va se mettre au travail et rechercher pour vous la solution idéale à votre demande.

7. Sur quel sujet peuvent porter vos fiches-messages?

Sur tout item sur lequel vous désirez programmer. Vous avez en main quelques exemples, mais vous pouvez aussi vous en fabriquer à votre goût et à votre choix.

8. Qu'est-ce que les douze lois cosmiques?

Ce sont des lois universelles qui s'appliquent à tous les hommes; elles sont imprimées dans l'âme humaine et, instinctivement, l'homme quel qu'il soit tend à les observer s'il ne veut pas fausser l'esprit en lui.
Ces lois sont nécessaires et fondamentales pour:
— se comprendre et comprendre les autres;
— être heureux et aider les autres à l'être;
— trouver la justice, la miséricorde et la sincérité;
— être à l'écoute de sa «vraie» conscience;
— atteindre un haut degré d'évolution.

9. Devons-nous programmer pour des choses purement spirituelles ou pouvons-nous programmer pour des choses matérielles également? De plus, pouvons-nous «impliquer» d'autres personnes dans nos programmations?

Comme je vous l'ai déjà dit, nous pouvons programmer pour «tout item» désiré. Par contre, il faut toujours s'assurer que nos désirs sont <<bons>> et en conformité avec les douze lois cosmiques car il existe aussi une autre grande loi universelle: «La loi de retour» et si vous programmez d'une mauvaise façon pour vous ou pour les autres, vous en souffrirez beaucoup tôt ou tard.

Quant à impliquer d'autres personnes, cela est possible, mais vous vous heurtez à ce moment-là à leur propre subconscient, ce qui rend la tâche un peu plus difficile selon la réceptivité de ces personnes et tout leur contexte environnant. Mais vous pouvez être assuré que quelle que soit la difficulté à surmonter, votre subconscient prendra tous les moyens nécessaires pour vous conduire vers l'atteinte de votre but.

N'oubliez pas que votre subconscient cherche les réponses et les solutions dans 1'«Intelligence universelle» où se trouve toute connaissance et qu'en plus ce même subconscient qui est le vôtre est en communication constante et participe à l'«Inconscient collectif» pour vous aider à être en harmonie avec le reste de l'univers.

10. Pouvons-nous obtenir «exactement» tout ce que nous désirons et tel que nous le désirons?

Je serais tentée de vous dire oui, mais évidemment il faut savoir faire la part des choses. D'abord, je peux vous assurer qu'il y a toujours un résultat à chacune de vos programmations; en règle générale, le résultat est tel que vous l'avez imaginé et souvent, il est meilleur mais une chose est certaine, il est toujours la meilleure solution que votre subconscient a choisie pour votre propre évolution et celle de la collectivité.

11. Où et quand utiliser vos fiches-messages?

Partout où vous avez du temps de libre: à la maison, dans l'autobus dans une salle d'attente, à votre pause-café, le matin, le midi, le soir ou la nuit si vous en avez besoin.

Ne permettez pas à votre pensée d'entretenir de sombres idées: en lisant vos fiches, vous utilisez votre temps d'une façon positive et de plus, comme l'esprit ne peut s'arrêter sur deux idées en même temps, vous vous évitez ainsi de broyer du noir et de vous créer des peurs inutiles.